

## Unsere Literaturtipps

---

▶ Buch «Pflegend begleiten»

Ein Ratgeber für Angehörige und Freunde pflegebedürftiger Menschen. Er enthält viele praktische Tipps, Informationen und Adressen, die Betroffenen, pflegenden Angehörigen oder Bezugspersonen den Alltag erleichtern.

▶ Buch «work + care»

Berufstätige erzählen aus ihrem Alltag mit pflegebedürftigen Angehörigen.

▶ DVD «Zwischen Wunsch und Verpflichtung»

Der Film zeigt auf, wie Familienangehörige den Alltag und das Zusammenleben gestalten und welche Hilfe und Unterstützung sie in Anspruch nehmen, um ihre physischen und psychischen Kräfte zu erhalten. Es kommen Betroffene zu Wort, die offen über ihre Gefühle, ihre Sorgen, ihre Nöte und alltäglichen Freuden sprechen.

▶ Buch «Wohnen und Pflege im Alter»

Selbständig leben, Entlastung annehmen, Heim finanzieren etc. Dieser Beobachter-Ratgeber hilft dabei, die richtigen Entscheidungen zu treffen.

▶ Buch «Pflegende Angehörige älterer Menschen»

Dies Buch zeigt auf, welche Probleme, Bedürfnisse und Ressourcen sich in der Zusammenarbeit von pflegenden Angehörigen älterer Menschen mit der ambulanten Pflege ergeben.

