


ZUM TAG DER PFLEGENDEN UND BETREUENDEN ANGEHÖRIGEN

A stylized illustration in shades of blue and yellow. On the left, a woman in a wheelchair is being assisted by a caregiver. In the center, a caregiver is holding a sign. On the right, a caregiver is assisting a man with a cane. The background features stylized trees and a large white heart shape.

Heute feiern wir die **Heldinnen und Helden** im Hintergrund – weil sie sonst oft im Verborgenen bleiben.

Herzlichen Dank
für Ihren unermüdlichen Einsatz!



pro infirmis



PRO
SENECTUTE
GEMEINSAM STÄRKER

GÖNNEN SIE SICH EINE KLEINE STÄRKUNG – SIE HABEN ES VERDIENT!

Am 30. Oktober ist der «Tag der pflegenden und betreuenden Angehörigen». Ihnen allen, die tagtäglich Grossartiges leisten, sagen wir ganz herzlich Dankeschön für Ihr unermüdliches Engagement!

Wir wissen, dass die Betreuung und Pflege von Angehörigen oft alles andere ist als ein Zuckerschlecken. Umso mehr soll Sie der beiliegende Traubenzucker vor allem daran erinnern, gut auf Ihren eigenen Energiepegel zu achten – und bei Bedarf Hilfe in Anspruch zu nehmen. Wir sind für Sie da!

**Es ist im Moment schwierig, Zeit für sich selbst zu finden? Zögern Sie nicht, Hilfe zu holen:
Unterstützungsangebote im Aargau, www.ag.ch/ichhelfe**

Wir wünschen Ihnen weiterhin viel Energie bei Ihrem Einsatz und hoffen, dass Sie bei aller Arbeit auch immer wieder Glücksmomente erleben dürfen.

Freundliche Grüsse
**Interessengemeinschaft für pflegende
und betreuende Angehörige sowie beteiligte
Organisationen**