

Tag der betreuenden Angehörigen 2022



Herzliche Einladung

Viele Menschen möchten im Alter oder im Falle einer Krankheit oder Behinderung in der vertrauten Umgebung wohnen. Oftmals ist dies nur möglich dank ihren Angehörigen, welche sie pflegen und betreuen. Ihnen wird an diesem Tag für ihr grosses Engagement gedankt.

Gerne laden wir Sie ein zu einem Referat, Podiumsgespräch mit Betroffenen sowie Marktständen, die über Entlastungsangebote informieren.

Die Veranstaltung ist öffentlich und kostenlos.

Samstag, 29. Oktober 2022

Ort: Aula und Foyer Kantonsschule am Burggraben
Burggraben 21, 9000 St.Gallen

- Ablauf:**
- 10.00 Uhr Eintreffen
 - 10.30 Uhr Begrüssung durch Regierungsrat Bruno Damann und Stadträtin Sonja Lüthi
 - 10.45 Uhr «Ich Sorge auch für mich - Achtsamkeitsimpulse für den Alltag» Brigitte Riedmann, Fachpsychologin, Zentrum für Achtsamkeit und Resilienz ZAR
 - 11.30 Uhr «Entlastung im Alltag» Podiumsgespräch mit betreuenden Angehörigen
 - 12.15 Uhr Apéro riche und Marktstände mit Entlastungsangeboten
 - ca. 14.00 Uhr Ende der Veranstaltung

Moderation: Corinne Wacker, SomeGoldDust - Persönlichkeitsentwicklung und nachhaltige Potentialentfaltung, Wil

Bitte melden Sie sich bis spätestens 15. Oktober an. Dies online unter dem AnmeldeLink www.stadtsg.ch/betreuendentag oder per Telefon: 071 224 54 49, Sekretariat Gesellschaftsfragen. Anmeldung für Gebärdendolmetschdienst ist möglich.



Sonntag, 30. Oktober 2022, 10 Uhr

Evang. Kirchgemeindehaus St.Georgen
Demutstrasse 20, 9000 St.Gallen

Ökumenischer Gottesdienst
zum Tag der betreuenden Angehörigen

Leuchtkraft

Das Werk im Verborgenen und das Licht der Welt

Liturgie und Predigt: Beate Kuttig und Karin Scheiber, Seelsorgerinnen in Altersheimen

Musik: Imelda Natter, Orgel, und Karl Schimke, Tuba

Kollekte für den Verein Mosaik
(Tagesstruktur für jung- und frühbetroffene Menschen mit Demenz)

Anfahrtsweg für Samstag, 29. Oktober 2022

Aula und Foyer Kantonsschule am Burggraben, Burggraben 21, 9000 St.Gallen



Anfahrtsweg für Sonntag, 30. Oktober 2022

Evang. Kirchgemeindehaus St.Georgen, Demutstrasse 20, 9000 St.Gallen

