

ZUM TAG DER PFLEGENDEN UND BETREUENDEN ANGEHÖRIGEN

Heute feiern wir die **Heldinnen und Helden** im Hintergrund – weil sie sonst oft im Verborgenen bleiben.

Herzlichen Dank
für Ihren unermüdlichen Einsatz!



GÖNNEN SIE SICH EINE KLEINE STÄRKUNG – SIE HABEN ES VERDIENT!

Am 30. Oktober ist der «Tag der pflegenden und betreuenden Angehörigen». Ihnen allen, die tagtäglich Grossartiges leisten, sagen wir ganz herzlich Dankeschön für Ihr unermüdliches Engagement!

Wir wissen, dass die Betreuung und Pflege von Angehörigen oft alles andere ist als ein Zuckerschlecken. Umso mehr soll Sie der beiliegende Traubenzucker vor allem daran erinnern, gut auf Ihren eigenen Energiepegel zu achten – und bei Bedarf Hilfe in Anspruch zu nehmen. Wir sind für Sie da!

Es ist im Moment schwierig, Zeit für sich selbst zu finden? Zögern Sie nicht, Hilfe zu holen:

www.spitexso.ch | www.proinfirmis.ch | www.entlastungsdienst.ch/aargau-solothurn | www.srk-solothurn.ch

Wir wünschen Ihnen weiterhin viel Energie bei Ihrem Einsatz und hoffen, dass Sie bei aller Arbeit auch immer wieder Glücksmomente erleben dürfen.

Freundliche Grüsse

**Die beteiligten Organisationen
in Partnerschaft mit Radio 32**