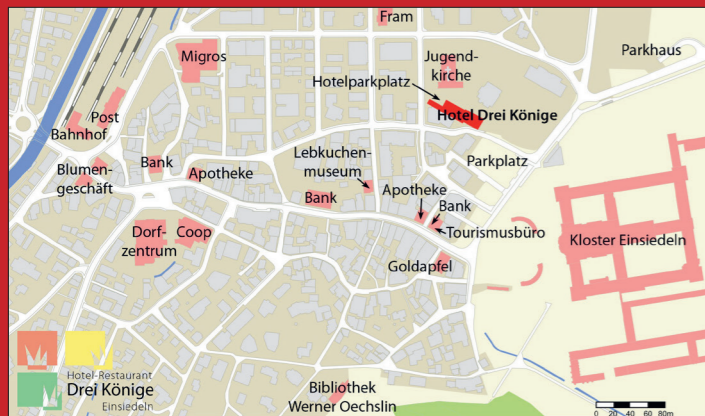


Der Kanton Schwyz und diverse Organisationen aus dem Gesundheits- und Sozialbereich laden im Rahmen des Tages der betreuenden Angehörigen vom 30. Oktober 2022 alle interessierten Personen aus dem Kanton Schwyz, insbesondere betreuende Angehörige, zu einer abwechslungsreichen und informativen Veranstaltung nach Einsiedeln ein.

Der Tag der betreuenden Angehörigen dient dazu, auf die immense Leistung der Betreuenden aufmerksam zu machen, ihnen Danke zu sagen und über eine Vielzahl von Entlastungs- und Beratungsangeboten zu informieren.

Anreise: Hotel Drei Könige, Paracelsuspark 1, 8840 Einsiedeln



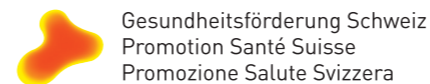
## Programm 30. Oktober 2022

- 09.30** **Türöffnung**
- 10.00** **Begrüssung**  
durch Frau Petra Steimen-Rickenbacher (Regierungsrätin) und Herr Bruno Geiger (Moderator und Geschäftsführer SRK Kanton Schwyz)
- 10.15** **Filmvorführung**  
«Zwischen Wunsch und Verpflichtung»
- 11.00** **Vorstellung Pilotprojekt**  
«Lernwerkstatt für pflegende Angehörige»
- 11.30** **Podiumsdiskussion und Fragerunde mit**
- Betreuende Angehörige
  - Vertretung anwesende Institutionen: Pia Di Giulio (SRK Kanton Schwyz, Entlastungsdienst betreuende Angehörige)
  - Vertretung «Lernwerkstatt für pflegende Angehörige»: Stefan Knobel
  - Leiterin der psychologischen Beratungsstelle «Leben im Alter» der Universität Zürich: Dr. phil. Bettina Ugolini
  - Vertretung Schwyzer Hausärzteverein: Dr. med. Arthur Vogt
- 12.15** **Verabschiedung** offizieller Programmteil
- 12.15–15.00** **Beratungen** an den Informationsständen (Marktplatz), **Filmwiederholung** und Austauschmöglichkeiten bei Kaffee und Kuchen

Programmänderung vorbehalten

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

### Trägerschaft:



### Mit Unterstützung von:



| Kanton Schwyz



Tag für  
pflegende und  
betreuende Angehörige

## Tag der betreuenden Angehörigen 2022

30. Oktober 2022  
09.30 – 15.00 Uhr

Hotel Drei Könige  
Einsiedeln

Eintritt frei  
Keine Anmeldung erforderlich



**Alzheimer Uri/Schwyz** hilft Brücken zu schlagen. Wir hören zu, unterstützen und begleiten. Telefonische Beratungen, persönliche und unentgeltliche Beratungen, Schulungen zum Thema Demenz und Angehörigen-Gruppen gehören zu unseren Angeboten.

Weitere Informationen unter [www.alzheimerurischwyz.ch](http://www.alzheimerurischwyz.ch)

Alzheimer Uri/Schwyz  
Geschäftsstelle  
Rathausplatz 4  
6460 Altdorf  
Tel.: 079 212 58 60 (während Bürozeiten)  
info@alzheimerurischwyz.ch



**gesundheit schwyz** informiert und berät zu Themen der Gesundheitsförderung und Prävention. Die Schwerpunktthemen sind sexuelle Gesundheit, Sucht/Abhängigkeit,

psychische Gesundheit, G&P Schulen Sek II sowie die Koordination Selbsthilfegruppen im Kanton Schwyz.

Weitere Informationen unter [www.gesundheit-schwyz.ch](http://www.gesundheit-schwyz.ch)

gesundheit schwyz  
Gesundheitsförderung und Prävention  
Centralstrasse 5d  
6410 Goldau  
Tel.: 041 747 68 70  
gesundheit-schwyz@triaplus.ch

Öffnungszeiten: Mo–Fr 09.00–12.00 Uhr/13.30–17.00 Uhr



Einfach und rasch an Informationen zu dringend benötigten Versorgungs- und Unterstützungsangeboten im Bezirk March zu gelangen,

stellt oft Pflegenden Angehörige vor grosse Herausforderungen. Die Anlaufstelle der **Gesundheitsregion March** erteilt Auskunft und bietet unentgeltliche Beratungen an bei Fragen zu Dienstleistungen in den Bereichen Gesundheit, Pflege, Betreuung und Entlastung. Bei Bedarf stellt sie Kontakte her und unterstützt bei der Vermittlung von benötigten Dienstleistungen.

Weitere Informationen unter [www.gesundemarch.ch](http://www.gesundemarch.ch)

Anlaufstelle Gesundheitsregion March  
c/o Spital Lachen/Altbau  
Oberdorfstrasse 41  
8853 Lachen SZ  
Tel.: 055 451 30 40  
kontakt@gesundemarch.ch

Öffnungszeiten: Mo, Di, Do 08.00–11.30 Uhr/13.30–16.30 Uhr



Der Verein **«insieme Innerschwyz»** setzt sich seit 50 Jahren für die Menschen mit einer geistigen oder cerebralen Beeinträchtigung ein. Mit unseren Angeboten wollen wir Eltern und Angehörigen von beeinträchtigten Menschen zu regelmässiger, persönlicher Freizeit verhelfen.

Unsere Angebote:

- Entlastungsdienst «Zyt ha»
- Kinder-Entlastungswochenende «Pingpong»
- Freizeitgruppe Mythen
- Elterntreff
- Erlebnisferienlager/Wohlfühlager
- Begleitung und Beratung

Weitere Informationen unter [www.insieme-innerschwyz.ch](http://www.insieme-innerschwyz.ch)

Insieme Innerschwyz  
Niedermatt 35  
6423 Lauerz  
Tel.: 041 810 29 77  
info@insieme-innerschwyz.ch



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera



Im Rahmen des kantonalen Aktionsprogramms (2020–2024) setzt sich der **Kanton Schwyz** mit Unterstützung von **Gesundheitsförderung Schweiz** und diversen Partnerorganisationen dafür ein, dass sich ältere Schwyzerinnen und Schwyzer ausgewogen ernähren, regelmässig aktiv bewegen und psychisch gesund bleiben. Zur Stärkung der psychischen Gesundheit von Betreuenden wird jährlich am 30. Oktober der Tag der betreuenden Angehörigen begangen.

Weitere Informationen unter [www.sz.ch](http://www.sz.ch)



**krebsliga zentralschweiz**

Die **Krebsliga Zentralschweiz** engagiert sich seit 65 Jahren als Anlaufstelle für alle The-

men rund um Krebs. Sie ist in der Region für Menschen mit und nach Krebs und deren Umfeld da. Sie unterstützt bei der Alltagsbewältigung (Umgang in der Familie, am Arbeitsplatz, mit Entlastungsangeboten), bei psychischer Belastung, bei Rechts-, Finanz- und Sozialversicherungsfragen und in der persönlichen Vorsorge. Im Kanton Schwyz ist die Krebsliga Zentralschweiz mit einer Beratungsstelle in Lachen (Region Ausserschwyz) und Schwyz (Region Innerschwyz) präsent.

Weitere Informationen unter [www.krebsliga.info](http://www.krebsliga.info)

Beratungsstelle Schwyz  
c/o Spital Schwyz  
Waldeggstrasse 10  
6430 Schwyz  
Tel.: 041 818 43 22  
info@krebssliga.info

Beratungsstelle Lachen  
c/o Spital Lachen/Altbau  
Oberdorfstrasse 41  
8853 Lachen  
Tel.: 055 442 89 70  
info@krebssliga.info



**Pro Infirmis** unterstützt Menschen mit Behinderungen und ihre betreuenden Angehörigen mit folgenden Dienstleistungen: In der unentgeltlichen Sozialberatung werden sie zu ihren persönlichen Fragen beraten: etwa zu Sozialversicherungen, Finanzen, Entlastungsmöglichkeiten oder Zukunftsperspektiven. Bei finanziellen Engpässen kann Pro Infirmis unter die Arme greifen. Des Weiteren bieten wir Dienstleistungen wie Assistenzberatung, begleitetes Wohnen und den Eurokey-Verkauf an.

Weitere Informationen unter [www.proinfirmis.ch](http://www.proinfirmis.ch), Tel.: 058 775 23 23 oder [schwyz@proinfirmis.ch](mailto:schwyz@proinfirmis.ch)

Beratungsstelle Brunnen  
Bahnhofplatz 19  
6440 Brunnen

Beratungsstelle Pfäffikon  
Poststrasse 4  
8808 Pfäffikon

Öffnungszeiten: Mo–Do 09.00–11.00 Uhr/14.00–16.00 Uhr  
Fr 09.00–11.00 Uhr



**Pro Senectute** ist Ihre zentrale Anlaufstelle für alle Fragen rund ums Älterwerden. Menschen im AHV-Alter und ihre Angehörigen werden bei uns kostenlos und persönlich beraten. In Altendorf und Einsiedeln unterstützen wir Sie mit Gesprächsgruppen für pflegende Angehörige. Im geschützten Rahmen können Sie sich austauschen und mögliche Strategien und Lösungsansätze besprechen. In unserem Kursangebot findet sich auch Interessantes für betreuende Angehörige, wie Informationsanlässe zu Vorsorgedokumenten.

Weitere Informationen unter [www.sz.prosenectute.ch](http://www.sz.prosenectute.ch)

Standort Ausserschwyz  
Hintere Bahnhofstrasse 8  
8853 Lachen  
Tel.: 055 442 65 55  
lachen@sz.prosenectute.ch

Standort Innerschwyz  
Bahnhofstrasse 29  
6440 Brunnen  
Tel.: 041 825 13 83  
beratungsstelle@sz.prosenectute.ch

Erreichbarkeit: Mo–Fr 08.00–11.30 Uhr



Das **Schweizerische Rote Kreuz Kanton Schwyz** beschäftigt ca. 90 Mitarbeitende und 200 Freiwillige. Diese Personen setzen sich täglich für die lokale Bevölkerung ein und ermöglichen so ein professionelles Dienstleistungsangebot für alle Lebensphasen. Wir bieten verschiedene Dienstleistungen in den Bereichen Entlastung, Bildung, Gesundheit und Therapie an. So helfen wir bedürftigen Personen in der Region und leisten einen wesentlichen Anteil am Wohlbefinden und Funktionieren unserer Gesellschaft.

Weitere Informationen unter [www.srk-schwyz.ch](http://www.srk-schwyz.ch)

Weitere Informationen unter [www.srk-schwyz.ch](http://www.srk-schwyz.ch)

Geschäftsstelle Schwyz  
Herrngasse 15  
6430 Schwyz  
Tel.: 041 811 75 74  
info@srk-schwyz.ch

Zweigstelle Siebnen  
Wägitalstrasse 22  
8854 Siebnen

Zweigstelle Küssnacht a.R.  
Quaistrasse 2  
6403 Küssnacht a.R.

Öffnungszeiten: Mo–Fr 08.00–11.30 Uhr  
13.30–16.00 Uhr

Mo 14.00–18.00 Uhr  
Di 08.30–11.30 Uhr  
Mi 08.30–14.00 Uhr  
Do geschlossen  
Fr 08.30–11.30 Uhr



Die **Spitex** mit Leistungsauftrag der Gemeinden erbringt auf ärztliche Anordnung Kranken- und Gesundheitspflege, hauswirtschaftliche Unterstützung sowie sozialbetreuerische Begleitung für die gesamte Bevölkerung im Einzugsgebiet. Nebst der Spitex übernehmen die betreuenden Angehörigen regelmässig Verantwortung für die zu pflegende und unterstützende Person und entlasten so die Volkswirtschaft massgeblich. Die Spitex und die betreuenden Angehörigen verfolgen dasselbe Ziel: Die von ihnen betreute Person soll so lange und so selbstständig wie möglich zu Hause leben können. Dafür benötigen die pflegenden Angehörigen seitens der Spitex Anleitung, Beratung und Begleitung und bei Bedarf auch Unterstützung durch den Zuzug weiterer Organisationen zur Entlastung der Angehörigen.

Weitere Informationen unter [www.spitexsz.ch](http://www.spitexsz.ch)  
Suche nach Spitex im Wohnort: [www.spitexsz.ch/Spitex-vor-Ort/](http://www.spitexsz.ch/Spitex-vor-Ort/)

Spitex Kantonalverband Schwyz SKSZ  
Alte Gasse 6  
6438 Ibach  
Tel.: 041 850 45 11 (Mo–Do erreichbar)  
info@spitexsz.ch



Die **Stiftung Lebensqualität** engagiert sich in Projekten im In- und Ausland. Dazu gehören unter anderem der mythen-fonds (Unterstützung von Bauernfamilien in Siebenbürgen, Rumänien)

und diverse Projekte zur Pflegeentwicklung und zur Verbreitung von Kinästhetics.

Die Stiftung dient dem Zweck,

- die Einflussfaktoren auf die individuelle Lebensqualität zu erforschen;
- die Erkenntnisse so aufzubereiten, dass sie in den Alltag integriert werden können;
- Menschen zu befähigen, ihre eigene Lebensqualität und die Lebensqualität anderer selbstgesteuert und aktiv zu verbessern.

Die Stiftung eröffnet in Siebnen Ende Oktober 2022 die «Lernwerkstatt für Pflegenden Angehörige», ein Pilotprojekt mit internationaler Ausstrahlung.

Weitere Informationen unter [www.stiftung-lq.net](http://www.stiftung-lq.net)

Stiftung Lebensqualität  
Nordring 20  
8854 Siebnen  
Tel.: 055 450 25 10  
stiftung.ch@pro-lq.net